

**Tabela de Classificação das  
Provas Físicas de Ingresso  
(Masculinos)**



CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA  
Departamento de Recursos Humanos –

Nome: \_\_\_\_\_

| SUBIDA DE CORDA (segundos) | FLEXÃO DE BRACOS | ABDOMINAIS | COOPER | VALORES | CLASSIFICAÇÃO | SUBIDAS DE CORDA (segundos) | FLEXÃO DE BRACOS | ABDOMINAIS | COOPER | VALORES | CLASSIFICAÇÃO |
|----------------------------|------------------|------------|--------|---------|---------------|-----------------------------|------------------|------------|--------|---------|---------------|
| 10                         | 18               | 85         | 3400   | 20      | MUITO BOM     |                             |                  | 39         | 2380   | 9,8     | SÓFRÍVEL      |
|                            |                  |            | 3380   | 19,8    |               |                             |                  | 38         | 2360   | 9,6     |               |
|                            |                  | 84         | 3360   | 19,6    |               |                             |                  | 37         | 2340   | 9,4     |               |
|                            | 17               |            | 3340   | 19,4    |               |                             |                  | 36         | 2320   | 9,2     |               |
|                            |                  | 83         | 3320   | 19,2    |               |                             |                  | 35         | 2300   | 9       |               |
| 11                         |                  |            | 3300   | 19      |               | 21                          | 4                | 34         | 2280   | 8,8     |               |
|                            | 16               | 82         | 3280   | 18,8    |               |                             |                  | 33         | 2260   | 8,6     |               |
|                            |                  |            | 3260   | 18,6    |               |                             |                  | 32         | 2240   | 8,4     |               |
|                            |                  | 81         | 3240   | 18,4    |               |                             |                  | 31         | 2220   | 8,2     |               |
|                            | 15               |            | 3220   | 18,2    |               |                             |                  | 30         | 2200   | 8       |               |
| 12                         |                  | 80         | 3200   | 18      | BOM           | 22                          |                  | 29         | 2180   | 7,8     | SÓFRÍVEL      |
|                            |                  | 79         | 3180   | 17,8    |               |                             |                  | 28         | 2160   | 7,6     |               |
|                            | 14               | 78         | 3160   | 17,6    |               |                             | 3                | 27         | 2140   | 7,4     |               |
|                            |                  | 77         | 3140   | 17,4    |               |                             |                  | 26         | 2120   | 7,2     |               |
|                            |                  | 76         | 3120   | 17,2    |               |                             |                  | 25         | 2100   | 7       |               |
| 13                         |                  | 75         | 3100   | 17      |               | 23                          |                  | 24         | 2090   | 6,8     |               |
|                            | 13               | 74         | 3080   | 16,8    |               |                             |                  | 23         | 2080   | 6,6     |               |
|                            |                  | 73         | 3060   | 16,6    |               |                             |                  | 22         | 2070   | 6,4     |               |
|                            |                  | 72         | 3040   | 16,4    |               |                             |                  | 21         | 2060   | 6,2     |               |
|                            |                  | 71         | 3020   | 16,2    |               |                             |                  | 20         | 2050   | 6       |               |
| 14                         | 12               | 70         | 3000   | 16      | BOM           | 24                          | 2                | 19         | 2040   | 5,8     | MAU           |
|                            |                  | 69         | 2980   | 15,8    |               |                             |                  | 18         | 2030   | 5,6     |               |
|                            |                  | 68         | 2960   | 15,6    |               |                             |                  | 17         | 2020   | 5,4     |               |
|                            |                  | 67         | 2940   | 15,4    |               |                             |                  | 16         | 2010   | 5,2     |               |
|                            | 11               | 66         | 2920   | 15,2    |               |                             |                  | 15         | 2000   | 5       |               |
| 15                         |                  | 65         | 2900   | 15      |               | 25                          |                  | 14         | 1990   | 4,8     |               |
|                            |                  | 64         | 2880   | 14,8    |               |                             |                  | 13         | 1980   | 4,6     |               |
|                            |                  | 63         | 2860   | 14,6    |               |                             |                  | 12         | 1970   | 4,4     |               |
|                            | 10               | 62         | 2840   | 14,4    |               |                             |                  | 11         | 1960   | 4,2     |               |
|                            |                  | 61         | 2820   | 14,2    |               |                             |                  | 10         | 1950   | 4       |               |
| 16                         |                  | 60         | 2800   | 14      | SUFICIENTE    | 26                          | 1                | 9          | 1940   | 3,8     | MAU           |
|                            |                  | 59         | 2780   | 13,8    |               |                             |                  | 8          | 1930   | 3,6     |               |
|                            | 9                | 58         | 2760   | 13,6    |               |                             |                  | 7          | 1920   | 3,4     |               |
|                            |                  | 57         | 2740   | 13,4    |               |                             |                  | 6          | 1910   | 3,2     |               |
|                            |                  | 56         | 2720   | 13,2    |               |                             |                  | 5          | 1900   | 3       |               |
| 17                         |                  | 55         | 2700   | 13      |               | 27                          |                  | 4          | 1890   | 2,8     |               |
|                            | 8                | 54         | 2680   | 12,8    |               |                             |                  | 3          | 1880   | 2,6     |               |
|                            |                  | 53         | 2660   | 12,6    |               |                             |                  | 2          | 1870   | 2,4     |               |
|                            |                  | 52         | 2640   | 12,4    |               |                             |                  | 1          | 1860   | 2,2     |               |
|                            |                  | 51         | 2620   | 12,2    |               |                             |                  |            | 1850   | 2       |               |
| 18                         | 7                | 50         | 2600   | 12      |               | 28                          |                  |            | 1840   | 1,8     |               |
|                            |                  | 49         | 2580   | 11,8    |               |                             |                  |            | 1830   | 1,6     |               |
|                            |                  | 48         | 2560   | 11,6    |               |                             |                  |            | 1820   | 1,4     |               |
|                            |                  | 47         | 2540   | 11,4    |               |                             |                  |            | 1810   | 1,2     |               |
|                            |                  | 46         | 2520   | 11,2    |               |                             |                  |            | 1800   | 1       |               |
| 19                         | 6                | 45         | 2500   | 11      |               | 29                          |                  |            | 1790   | 0,8     |               |
|                            |                  | 44         | 2480   | 10,8    |               |                             |                  |            | 1780   | 0,6     |               |
|                            |                  | 43         | 2460   | 10,6    |               |                             |                  |            | 1770   | 0,4     |               |
|                            |                  | 42         | 2440   | 10,4    |               |                             |                  |            | 1760   | 0,2     |               |
|                            |                  | 41         | 2420   | 10,2    |               |                             |                  |            |        |         |               |
| 20                         | 5                | 40         | 2400   | 10      |               |                             |                  |            |        |         |               |

**Salto de Muro:**

**Tabela de Classificação das  
Provas Físicas de Ingresso  
(Masculinos)**



CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA  
Departamento de Recursos Humanos –

**Salto em Elevação:**  
**Pórtico:**

| Total: | Valores |
|--------|---------|
|--------|---------|