

**Tabela de Classificação das
Provas Físicas de Ingresso
(Femininos)**



CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA
Departamento de Recursos Humanos

Nome: _____

SUBIDA DE CORDA (segundos)	FLEXÃO DE BRAÇOS	ABDOMINAIS	COOPER	VALORES	CLASSIFICAÇÃO	SUBIDA DE CORDA (segundos)	FLEXÃO DE BRAÇOS	ABDOMINAIS	COOPER	VALORES	CLASSIFICAÇÃO
14	13	70	3000	20	MUITO BOM			24	1980	9,8	SOFRÍVEL
			2980	19,8				23	1960	9,6	
		69	2960	19,6				22	1940	9,4	
			2940	19,4				21	1920	9,2	
		68	2920	19,2							
			2900	19		36	2	20	1900	9	
16	12		2900	19				19	1880	8,8	
		67	2880	18,8				18	1860	8,6	
			2860	18,6				17	1840	8,4	
		66	2840	18,4				16	1820	8,2	
			2820	18,2	BOM	38		15	1800	8	SOFRÍVEL
18	11	65	2800	18				14	1780	7,8	
		64	2780	17,8				13	1760	7,6	
		63	2760	17,6				12	1740	7,4	
		62	2740	17,4				11	1720	7,2	
		61	2720	17,2		40		10	1700	7	
20	10	60	2700	17				9	1680	6,8	
		59	2680	16,8				8	1660	6,6	
		58	2660	16,6				7	1640	6,4	
		57	2640	16,4				6	1620	6,2	
		56	2620	16,2	BOM	42	1	5	1600	6	MAU
22	9	55	2600	16				4	1580	5,8	
		54	2580	15,8				3	1560	5,6	
		53	2560	15,6				2	1540	5,4	
		52	2540	15,4				1	1520	5,2	
		51	2520	15,2		44			1500	5	
24	8	50	2500	15					1480	4,8	
		49	2480	14,8					1460	4,6	
		48	2460	14,6					1440	4,4	
		47	2440	14,4					1420	4,2	
		46	2420	14,2	SUFICIENTE	46			1400	4	MAU
26	7	45	2400	14					1380	3,8	
		44	2380	13,8					1360	3,6	
		43	2360	13,6					1340	3,4	
		42	2340	13,4					1320	3,2	
		41	2320	13,2		48			1300	3	
28	6	40	2300	13					1280	2,8	
		39	2280	12,8					1260	2,6	
		38	2260	12,6					1240	2,4	
		37	2240	12,4					1220	2,2	
		36	2220	12,2	SUFICIENTE	50			1200	2	MAU
30	5	35	2200	12					1180	1,8	
		34	2180	11,8					1160	1,6	
		33	2160	11,6					1140	1,4	
		32	2140	11,4					1120	1,2	
		31	2120	11,2		52			1100	1	
32	4	30	2100	11					1080	0,8	
		29	2080	10,8					1060	0,6	
		28	2060	10,6					1040	0,4	
		27	2040	10,4					1020	0,2	
		26	2020	10,2	SUFICIENTE						MAU
34	3	25	2000	10							

Salto de Muro:

**Tabela de Classificação das
Provas Físicas de Ingresso
(Femininos)**



CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA
Departamento de Recursos Humanos

Salto em Elevação:
Pórtico:

Total:	Valores
--------	---------